



# “AVENTURI CĂLARE”

MINI-CAMP  
ÎN ZI DE WEEKEND

6 ORE,  
SÂMBĂTA

„Aventuri Călare” este un mini-camp de 6 ore pentru copii între 6 și 12 ani, care îmbină lecțiile de echitație cu jocuri educative și activități creative într-un cadru natural liniștit, departe de agitația orașului.

Cost: 210 lei/copil



# ACTIVITĂȚI INCLUSE

Învățare prin  
experiență directă

- ✓ Îngrijirea cailor (periaj, duș, curățarea copitelor etc.);
- ✓ Pregătirea cailor pentru călărie (echipare, șei, harnașament etc.);
- ✓ Două lecții de călărie cu instructor (exerciții de echilibru, postură și control al calului);
- ✓ Activitate creativă (de tip craft) "Calul meu preferat";
- ✓ Jocuri interactive, de grup ("Vânătoarea de comori");

MINI-CAMP  
ÎN ZI DE WEEKEND

EQUESTER  
activități  
în aer liber



MINI-CAMP  
ÎN ZI DE WEEKEND



# CUM SĂ TE PREGĂTEȘTI?

- fiecare copil este încurajat să-și aducă prânzul de acasă și un fruct pentru pauza de prânz (picnic în aer liber);
- îmbrăcăminte lejeră, dar adecvată pentru activitățile de călărie (tricou și pantaloni din bumbac, mai strânși pe picior și un tricou de schimb);
- o încălțăminte potrivită pentru călărit, cum ar fi un pantof adidas (excludem balerinii, sandalele);
- o sticlă de apă (1 sau 2 l);



  
**EQUESTER**  
 **activități**  
în aer liber

**6 ORE, SÂMBĂTA**



# CE ÎNVĂȚĂ COPIII ?

Să-și dezvolte încrederea  
în forțele proprii

- să îngrijească caii, să-i hrănească și să fie responsabili;
- să interacționeze cu caii și să fie atenți la limbajul lor;
- să-și depășească teama de cai;
- să călărească, exersând echilibrul și **postura corectă**;
- să cunoască **echipamentul** de bază folosit în echitație;
- să fie **creativi** și să-și exerseze îndemânarea;
- să socializeze și să **colaboreze**, participând la jocuri de echipă.



**MINI-CAMP  
ÎN ZI DE WEEKEND**

**Cost: 210 lei/copil**



Detalii și rezervări:  
tel. 0725 500 888



# PROGRAM

MINI-CAMP  
ÎN ZI DE WEEKEND



Disponibilitate:  
Programul „Aventuri Călare”  
se desfășoară la  
Clubul Equester  
în fiecare sâmbătă,  
de la 10:00 la 16:00.